

8. BERNER INFORMATIONSVERANSTALTUNG FÜR FRAUEN UND INTERESSIERTE MÄNNER ZUM THEMA «WECHSELJAHRE»

«Some like it hot!?»

Ort: Stadttheater Bern

Datum: Dienstag, 27.11.2018

Türöffnung: 16.30 Uhr

Programm: 17.30 – 20.00 Uhr

Apéro: 20.00 – 20.30 Uhr

MENOPAUSE

Liebe(r) Interessierte(r) und / oder Betroffene(r) der Wechseljahre, Musikliebhabende,

Hitzewallungen und Schweissausbrüche zählen zu den bekanntesten Symptomen der Wechseljahre. Sie können sehr hartnäckig sein, jahrelang andauern und in den ungünstigsten Momenten unkontrollierbar auftreten. Was kann frau dagegen tun? Und sind **bio-identische Hormone** wirklich besser, wirkungsvoller und sicherer? Bei der diesjährigen Veranstaltung zum Thema „Wechseljahre“ werden Sie erfahren, woher Hitzewallungen eigentlich kommen, welche Therapiemöglichkeiten es gibt und welche Faktoren/Erkrankungen das Auftreten von Hitzewallungen und Schwitzen zusätzlich begünstigen.

Wussten Sie, dass Männer auch Wechseljahre haben und allerlei Symptome aufweisen können? Man bezeichnet dies als Andropause. Aus diesem Grund soll in diesem Jahr der Mann bzw. die **Andropause** näher beleuchtet werden.

Und last but not least – der künstlerische Rahmen: Die musikalische Untermalung übernimmt in diesem Jahr wie schon 2013 «ViP», auch genannt «**Volker introducing Phoenix**». Lassen Sie sich überraschen!

Ich freue mich, Sie wieder im Stadttheater begrüßen zu dürfen,



Ihre Petra Stute

PROGRAMM

ab 16:30 Türöffnung – Zeit für Gespräche und Beratung durch Aussteller

P. Stute	17:30	Begrüssung
ViP	17:35	Musikalisches Intro
P. Stute	17:55	Warum wir in den Wechseljahren schwitzen (und manchmal frieren)
S. Weidlinger	18:05	Der sinnvolle Hormonstatus
ViP	18:25	Musikalisches Interludium
P. Stute	18:35	Therapie von Hitzewallungen: Bio-identische Hormone & beyond
ViP	18:55	Musikalisches Intermedium
R. Trepp	19:05	Sonstige Gründe für Schwitzen und was dagegen hilft
R. Fajfr	19:25	Die Wechseljahre des Mannes
B. Hölscher	19:45	Aufrecht durch die Wechseljahre
P. Stute	20:00	Schlusswort

bis 20:30 Apéro – Zeit für Gespräche und Beratung durch Aussteller
Musikalisches Akkompagnement mit ViP

Dr. med. Radko Fajfr, Chefarzt STEPS HealthCare AG, Kompetenzzentrum für Endokrinologie und Diabetologie, Biel

Bärbel Hölscher, Professionelle Kinesiologin mit Fachschwerpunkt Gehirn, Dipl.-Kff., Münster (D)

Prof. Dr. med. Petra Stute, Leitende Ärztin und Stv. Leiterin der Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frauenklinik Inselspital Bern

Dr. med. Roman Trepp, Leiter Endokrinologie, Stoffwechselerkrankungen und Interdisziplinäre Schilddrüsenprechstunde, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UDEM) Inselspital

Dr. med. Susanna Weidlinger, Oberärztin, Abteilung für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frauenklinik Inselspital Bern

REFERENTEN
(in alphabetischer Reihenfolge)

Künstlerisches Programm

ViP Volker introducing Phoenix (Frankfurt)

Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte um Anmeldung bis spätestens 20.11.2018 an ivf.sekretariat@insel.ch oder 031 632 13 03

Sponsoren

Der Anlass wird finanziell unterstützt durch:

ALCINA



BioMed



Veranstaltungsort

Stadttheater Bern, Kornhausplatz 20, CH-3011 Bern

Ihre Meinung interessiert uns! Bei Themenwünschen oder Rückmeldung zur Veranstaltung, nehmen Sie gerne unter petra.stute@insel.ch Kontakt auf.

