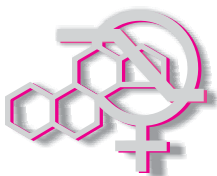


Deutsche  
Menopause  
Gesellschaft e.V.



## Jahrestagung 2014

*“Noch genauer hinsehen...”*



14. bis 15. November 2014  
Maritim-Hotel, Frankfurt am Main

## **Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

*was hat sich geändert seit der Veröffentlichung der WHI Daten vor mehr als 10 Jahren? Auf den ersten Blick nicht viel, denn die Frauen schwitzen immer noch und um den Wert der Hormontherapie im Klimakterium und der Postmenopause wird weiterhin gestritten. Aber es lohnt sich „noch genauer hinzusehen“!*

*Die „Baby-Boomer“ werden 50. Noch nie standen so viele Frauen gleichzeitig an der Schwelle zum Klimakterium. Ein Grund mehr, sich die Physiologie und Pathophysiologie des perimenopausalen Übergangs genauer anzusehen. Was passiert genau im Dialog zwischen Ovar, ZNS und restlichem Körper? Was kann man tun, um den Frauen den Übergang zu erleichtern und gleichzeitig eine hohe Lebensqualität und „gesundes Alt-Werden“ für die nächsten Lebensjahrzehnte zu erreichen? Prävention und Vorsorge stehen damit genauso im Zentrum der diesjährigen Tagung wie das Thema „Individualisierung“. Frauen sind eben nicht alle gleich, und dem muss bei der Betreuung und Beratung noch viel mehr Rechnung getragen werden! Dies betrifft bei weitem nicht nur die Therapie mit Hormonen, sondern auch eine ganze Reihe anderer Optionen vom Lebensstil bis hin zu neuen medikamentösen Ansätzen. Spannend auch die Frage: Wie nimmt man sich des Themas „Menopause“ in anderen Kulturen an?*

*Zu alldem soll auch dieses Jahr das Thema „Neues aus der Wissenschaft“ wieder seinen Platz haben.*

*In diesem Sinne laden wir Sie zur Jahrestagung der Deutschen Menopause Gesellschaft e.V. 2014 herzlich ein und freuen uns auf einen lebhaften Diskurs mit Ihnen!*

*Ihre*

*Anneliese Schwenkhagen und Katrin Schaudig*

*Kongresspräsidentinnen*

*und*

*Alfred O. Mueck*

*Präsident der Deutschen Menopause Gesellschaft e.V.*

## Programm

### Freitag, 14. November 2014

**09.30-11.30 Uhr**

#### **Workshop 1**

Management von Blutungsstörungen im Klimakterium  
*T. Römer, Köln*

#### **Workshop 2**

Stoffwechsel(probleme) und Ernährung im Klimakterium  
*J. Neulen, Aachen, B.-C. Zyriax, Hamburg*

**09.30-11.30 Uhr**

#### **Neues aus der Wissenschaft:**

Kurzvorträge

(mit freundlicher Unterstützung der Dr. Kade/Besins Pharma GmbH)

*Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen, P. Stute, Bern,*

*C. Thaler, München und M. Ziller, Marburg*

**11.30-12.00 Uhr** Pause

**12.00-12.15 Uhr Begrüßung**

durch den Präsidenten der DMG e.V.  
und die Kongresspräsidentinnen

**12.15-13.15 Uhr Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG)

#### **Effektvielfalt nicht-hormoneller Therapien**

*Vorsitz: M. Ziller, Marburg, A.-M. Beer, Hattingen*

Zusatznutzen von *Cimicifuga racemosa*:

1. Einfluss auf den Knochenstoffwechsel - experimentelle  
und klinische Daten

*P. Stute, Bern*

2. Verkleinerung von Myomen - Ergebnisse aus einer  
randomisierten klinischen Studie

*H. Meden, Richterswil*

Vaginalcremes bei menopausaler Scheidentrockenheit -  
Forschungsergebnisse, Nachhaltigkeit, Limitationen

*H.-H. Henneicke-von Zepelin, Salzgitter*

**13.15-14.00 Uhr** Pause

## Programm

### Freitag, 14. November 2014

**14.00-14.30 Uhr Preisverleihungen**

**Neues aus der Wissenschaft**

**Christian Lauritzen Preis**

*A.O. Mueck, Tübingen*

**14.30-16.00 Uhr Physiologie und Pathophysiologie des perimenopausalen Übergangs  
- Dialog zwischen Körper, ZNS und Ovar**

*Vorsitz: C. Thaler, München, D. Foth, Köln*

**14.30-15.00 Uhr Ovarian Aging - wie altert das Ovar?**

*F. Geithövel, Freiburg*

**15.00-15.30 Uhr Schwitzen, Herzflattern, Schlaflosigkeit  
- was ist der Auslöser?**

*L. Wildt, Innsbruck*

**15.30-16.00 Uhr Wie dick darf ich sein?**

**Gewichtskontrolle - leitliniengerecht**

*A. Wirth, Bad Rothenfelde*

**16.00-16.30 Uhr Pause**

**16.30-17.30 Uhr**

*Vorsitz: C. Albring, Hannover, I. Wiegratz, Frankfurt/M*

**16.30-17.00 Uhr Resilienz: "Meine Oma fährt im Hühnerstall Motorrad!"**

**- wie schafft sie das?**

*P. Donders, Hoornaar*

**17.00-17.30 Uhr Festvortrag  
"Kuhle" Geschichten über die  
Kontrazeption des Mannes**

*H. Kuhl, Aschaffenburg*

**17.30-18.00 Uhr Pause**

**18.00-18.30 Uhr Mitgliederversammlung**

## Programm

### Samstag, 15. November 2014

**09.00-10.30 Uhr Prävention durch Vorsorge und  
Lebensstil - funktioniert das?**

*Vorsitz: K. König, Steinbach, V. Seifert-Klauss, München*

09.00-09.30 Uhr Mediterrane Ernährung

- wirklich so gesund?

*B.-C. Zyriax, Hamburg*

09.30-10.00 Uhr Sport: Intensität und Dauer

- was ist notwendig, was optimal?

*C. Manunzio, Köln*

10.00-10.30 Uhr Kalzium - für wen, wie und wie lange?

*J.D. Ringe, Leverkusen*

**10.30-11.00 Uhr Pause**

**11.00-12.00 Uhr Menopausen-Sprechstunde  
interkulturell**

*Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen, W. Harlfinger, Mainz*

**“Europe meets China”**

*X. Ruan, Beijing*

*A. Schwenkhagen, Hamburg*

**12.00-13.00 Uhr Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Shionogi GmbH Germany)

*Vorsitz: J. Neulen, Aachen, A. Schwenkhagen, Hamburg*

Vaginale Atrophie - immer noch ein blinder Fleck

*K. Schaudig, Hamburg*

Vagina Monolog - frei nach Eve Ensler

*Judith Compes, Hamburg*

Einsatzmöglichkeiten von SERMs

*L. Kiesel, Münster*

**13.00-14.00 Uhr Pause**

## Programm

### Samstag, 15. November 2014

**14.00-15.30 Uhr Therapie auf dem Prüfstand  
- Möglichkeiten und Grenzen**

*Vorsitz: J.M. Wenderlein, Ulm, E. Windler, Hamburg*

14.00-14.30 Uhr Bioidentische Therapie - was ist das?  
*J. Neulen, Aachen*

14.30-15.00 Uhr Metformin "reloaded"  
*H. Kuhl, Aschaffenburg*

15.00-15.30 Uhr Metformin  
- bedenkenlos einsetzbar?  
*K. Rett, Frankfurt/M*

**15.30-16.00 Uhr Pause**

*Vorsitz: H.P.G. Schneider, Hamburg, K. Schaudig, Hamburg*

16.00-16.30 Uhr Sind alle Patientinnen gleich?  
Individualisierte Therapie  
- was heißt das eigentlich?  
*I. Wiegratz, Frankfurt/M*

16.30-17.00 Uhr HRT - wem nützt sie, wem schadet sie?  
*P. Hadji, Frankfurt/M*

**17.00 Uhr Schlussworte und Verabschiedung**  
*A.O. Mueck, Tübingen*

## Referenten und Vorsitzende

### **Dr. med. Christian Albring**

Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte, Hannover

### **Prof. Dr. med. André-Michael Beer**

Klinikdirektor der Klinik für Naturheilkunde, Katholisches Klinikum Bochum gGmbH, Betriebsstätte Klinik Blankenstein, Hattingen

### **Paul Donders**

Hoornaar, Niederlande

### **Priv. Doz. Dr. med. Dolores Foth**

MVZ PAN Institut für Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Köln

### **Prof. Dr. med. Franz Geisthövel**

Centrum für Gyn. Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Freiburg (CERF), Freiburg i. Br.

### **Prof. Dr. med. Peyman Hadji**

Krankenhaus Nordwest, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sektion Osteonkologie, Gyn. Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frankfurt/M

### **Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Schwerpunkt Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsmedizin, Mainz

### **Dr. Hans-Heinrich Henneicke-von Zepelin**

Schaper& Brümmer GmbH & Co. KG, Salzgitter

### **Prof. Dr. med. Ludwig Kiesel**

Universitätsklinikum, Klinik u. Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Münster

### **Dr. med. Klaus König**

2. Vorsitzender BVF, Landesvorsitzender BVF LV Hessen, Steinbach/Taunus

### **em. Prof. Dr. med. Herbert Kuhl**

Klinikum der J.W. Goethe-Universität, Experimentelle Endokrinologie, Frankfurt/M

### **Christian Manunzio**

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### **Prof. Dr. med. Harald Meden**

Paracelsus-Spital Richterswil, Frauenklinik, Richterswil/Zürich, Schweiz

### **Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mueck**

Universitätsklinikum, Frauenklinik, Schwerpunkt für Endokrinologie und Menopause, Tübingen und Institut für Frauengesundheit Baden-Württemberg

### **Prof. Dr. med. Joseph Neulen**

Universitätsklinikum, Frauenklinik für Gyn. Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Aachen

### **Prof. Dr. med. Kristian Rett**

Krankenhaus Sachsenhausen, Frankfurt/M

### **Prof. Dr. med. Johann Dietrich Ringe**

Klinikum Leverkusen, Medizinische Klinik 4, Leverkusen

### **Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Geburtshilfliche-Gyn. Klinik, Ev. Krankenhaus Köln-Weyertal, Köln

### **Prof. Dr. med. Xiangyan Ruan**

Capital Medical University Beijing, Dept. OB/GYN, Beijing, China

### **Dr. med. Katrin Schaudig**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE HAMBURG am Gynaekologikum, Hamburg

## Referenten und Vorsitzende

**em. Prof. Dr. med. Dr. h.c. Hermann P.G. Schneider**, Hamburg

**Dr. med. Anneliese Schwenkhagen**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE HAMBURG am  
Gynaekologicum, Hamburg

**Priv. Doz. Dr. med. Vanadin Seifert-Klauss**

Frauen- und Poliklinik der TU München, Klinikum rechts der Isar, München

**Priv. Doz. Dr. med. Petra Stute**

Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern, Schweiz

**Prof. Dr. med. Christian Thaler**

Klinikum der Universität, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe,  
München

**em. Prof. Dr. med. J. Matthias Wenderlein**, Ulm

**Prof. Dr. med. Inka Wiegratz**

Kinderwunschpraxis am Goetheplatz, Frankfurt/M

**Prof. Dr. med. Ludwig Wildt**

Univ.Klinik für Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin,  
Innsbruck, Österreich

**Prof. Dr. med. Eberhard Windler**

Präventive Medizin, Universitäres Herzzentrum Hamburg  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

**Prof. Dr. med. Alfred Wirth**

Klinik Teutoburger Wald, Bad Rothenfelde

**Dr. med. May Ziller**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Medizin Marburg Mitte, Marburg  
Philipps-Universität Marburg

**Priv. Doz. Dr. oec. troph. Birgit-Christiane Zyriax**

Präventive Medizin, Universitäres Herzzentrum Hamburg  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

## Sponsoren und Aussteller

- ◆ **Abbott Arzneimittel GmbH \***
- ◆ Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel
- ◆ DRG Instruments GmbH
- ◆ **Dr. KADE / BESINS Pharma GmbH \***
- ◆ Gedeon Richter Pharma GmbH
- ◆ **HEXAL AG \***
- ◆ **Jenapharm GmbH & Co. KG \***
- ◆ Kora Healthcare
- ◆ **Laborarztpraxis Dres. med. Walther, Weindel und Kollegen \***
- ◆ MSD Sharp & Dohme GmbH
- ◆ Rottapharm | Madaus, Madaus GmbH
- ◆ **Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG \***
- ◆ **Shionogi GmbH Germany \***
- ◆ Taurus Pharma GmbH
- ◆ Velvian Germany GmbH

\* *Premiumsponsoren*

Stand bei Drucklegung Juli 2014