

DEUTSCHE  
MENOPAUSE  
GESELLSCHAFT E.V.



# JAHRESTAGUNG 2018



23. BIS 24. NOVEMBER 2018

RADISSON BLU HOTEL  
FRANKFURT AM MAIN

Liebe treue und zukünftige Mitglieder der DMG,  
wer von uns möchte das nicht – gesund altern!?

Doch wie geht das?

Dabei geht es bei dieser Frage nicht nur um die oder den Einzelne(n) von uns oder unsere Patientinnen, sondern ganz Europa steht vor der Herausforderung, Menschen dabei zu unterstützen, die zusätzlichen Lebensjahre möglichst gesund und aktiv verbringen zu können.

Aus diesem Grund wurde 2012 von der EU Kommission die sogenannte «European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)» ins Leben gerufen. Das ehrgeizige Ziel der EIP-AHA ist es, bis 2020 die gesunde Lebensspanne um 2 Jahre anzuheben. Altern soll also in Gesundheit stattfinden.

Aus diesem Grund hat sich die DMG das Thema «Healthy Ageing» für den diesjährigen Kongress auf die Fahnen geschrieben.

Wir möchten der Frage nachgehen, wie viel Gesundheit durch Lifestyle-Modifikation, präventive Maßnahmen und Ressourcenmobilisierung erreichbar ist.

Und könnten die Hormone da eine Rolle spielen?

Wir haben keine Mühen gescheut, einen der Hauptakteure der EIP-AHA zu gewinnen, um aus erster Hand zu erfahren, wo Europa heute steht.

Und damit wir nicht in der Theorie steckenbleiben, wird es verschiedene Möglichkeiten geben, das Gelernte praktisch umzusetzen, und die eigene bio-mentale-psychosoziale Gesundheit zu fördern. Vergessen Sie also nicht Ihre Laufschuhe! Für den Rest sorgen wir, u.a. durch den Geist stimulierende assoziative Vortragstitel aus der Filmwelt.

In diesem Sinne möchten wir Sie herzlich zu einer vitalen DMG Jahrestagung 2018 einladen!

Ihre

Ihre Kongresspräsidentinnen

Petra Stute und Birgit-Christiane Zyriax

und

Alfred O. Mueck

Präsident Deutsche Menopause Gesellschaft e.V.



## Freitag, 23. November 2018

**09.30-11.30 Uhr**

### **Workshop 1**

Sexualmedizin in der frauenärztlichen Praxis  
*A. Schwenkhagen, Hamburg; M. Valk, Wesel*

### **Workshop 2**

HRT unplugged  
*K. Schaudig, Hamburg; M. Ziller, Marburg*

### **Workshop 3**

Innere Medizin für Frauenärzte/Innen  
*E. Windler, Hamburg; K.J. Bühling, Hamburg*

**09.30-11.30 Uhr**

### **Neues aus der Wissenschaft:**

Kurzvorträge

(mit freundlicher Unterstützung der Dr. Kade/Besins Pharma GmbH und der Laborarztpraxis Dres. med. Walther, Weindel und Kollegen)

*Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen-Beijing; P. Stute, Bern;  
H. Kuhl, Aschaffenburg; B.-C. Zyriax, Hamburg*

**11.30-12.00 Uhr**

**Pause**

**12.00-12.15 Uhr**

### **Begrüßung**

durch den Präsidenten der DMG e.V.  
Prof. Dr. Dr. Alfred O. Mueck

**12.15-13.15 Uhr**

### **Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Dr. Kade/Besins Pharma GmbH)

#### **„Hart aber herzlich“**

*Vorsitz: K.J. Bühling, Hamburg; A.O. Mueck, Tübingen-Beijing*

„Braveheart“ - kardiale Herausforderung Wechseljahre  
*M. Hümmelgen, Hamburg*

Kein „gebrochenes Herz“ - Schutzfaktoren der Hormone  
*P. Stute, Bern*

**13.15-14.00 Uhr**

**Mittagspause**

**14.00-14.30 Uhr**

### **Preisverleihung**

Neues aus der Wissenschaft und  
Christian Lauritzen Preis  
*A.O. Mueck, Tübingen-Beijing*



## Freitag, 23. November 2018

**14.30-16.00 Uhr** „Mission impossible“  
- Herausforderungen und Lösungen  
beim Gewichtsmanagement

*Vorsitz: K. Doubek, Wiesbaden; B.-C. Zyriax, Hamburg*

14.30-15.00 Uhr „Moppel-Ich“ - Hormone machen dick?!  
*J. Neulen, Aachen*

15.00-15.30 Uhr Adipositas „Paradox“  
- Körpergewicht richtig interpretieren  
*A. Bosy-Westphal, Kiel*

15.30-16.00 Uhr „Zurück in die Zukunft“  
- E-Health: strukturiertes Lebensstil-  
Coaching im ärztlichen Setting  
*B. Altpeter, Düsseldorf*

**16.00-16.30 Uhr** **Pause**

**16.30-17.30 Uhr** „Die fabelhafte Welt“ der Hormone

*Vorsitz: E. Windler, Hamburg; W. Harlfinger, Mainz*

16.30-16.50 Uhr „Drei Farben: Rot“ - Diagnostik und  
Therapie bei Blutungsstörungen in der  
Peri- und Postmenopause  
*T. Römer, Köln*

16.50-17.10 Uhr Unterschiede der progestagenen  
„Musketiere“ am Endometrium  
*A.O. Mueck, Tübingen-Beijing*

17.10-17.30 Uhr „La vie en rose“ - Management der  
BRCA1/2-Anlageträgerin nach  
prophylaktischer Ovarektomie  
*K. Kast, Dresden*

**17.30-18.00 Uhr** **Fundraising**  
**für Frauen in Not**

**18.00-18.30 Uhr** **Mitgliederversammlung**



## Samstag, 24. November 2018

07.00 Uhr



**Lauftreff mit Petra Stute**

*Treffpunkt in der Hotellobby*

**09.00-10.30 Uhr** „Sicko“ - Silent Killer nicht-übertragbare chronische Erkrankungen (NCD)

*Vorsitz: L. Kiesel, Münster; L. Wildt, Innsbruck*

09.00-09.30 Uhr „Supersize me“ ist Vergangenheit  
- Lifestyle-Intervention zur NCD  
Prävention - CVD, Malignome,  
Osteoporose, Demenz, Diabetes  
*B.-C. Zyriax, Hamburg*

09.30-10.00 Uhr „Voices of Transition“  
- Kardiovaskuläre Risiken  
und Umweltbelastung  
*R. Erbel, Essen*

10.00-10.30 Uhr „Das „Parfum“ der Frau - HRT zur NCD  
Prävention - CVD, Malignome,  
Osteoporose, Diabetes  
*I. Wiegratz, Frankfurt/M, Wiesbaden*

**10.30-11.00 Uhr** **Pause**

**11.00-11.45 Uhr** „Some like it hot“ - Hot Topics

*Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen-Beijing;  
V. Seifert-Klauss, München*

11.00-11.15 Uhr Das „Dschungelbuch“ - S3 Leitlinie HRT  
*O. Ortman, Regensburg*

11.15-11.30 Uhr „Unbroken“ - Einfluss des Lebensstils auf  
das Krebsrisiko von Frauen mit  
BRCA-Mutation  
*M. Kiechle, München*

11.30-11.45 Uhr „Gattaca“ - Einfluss des Mikrobioms auf  
die Gesundheit, ein Update  
*M. Blaut, Nuthetal*



## Samstag, 24. November 2018

### 12.00-13.00 Uhr **Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung von Dr. August Wolff GmbH & Co. KG Arzneimittel)

#### „Wolke 9“

*Vorsitz: M. Wenderlein, Ulm; M. Ziller, Marburg*

„Das große Krabbeln“ - Bedeutung des vaginalen Mikrobioms bei postmenopausalen Frauen

*Werner Mendling, Wuppertal*

„Klimawechsel“ - Estriol-haltige versus hormonfreie Vaginalcreme bei postmenopausalen Frauen mit vulvovaginaler Atrophie: Ergebnisse einer Multicenterstudie

*Petra Stute, Bern*

### 13.00-14.00 Uhr **Mittagspause**

### 14.00-14.45 Uhr **Festvortrag**

*Vorsitz: K. Schaudig, Hamburg; P. Stute, Bern*

#### **Partnership on Active and Healthy Ageing**

*Antonio Cano, València*

### 14.45-15.00 Uhr **Pause**

15.00-15.30 Uhr „Der seltsame Fall des Benjamin Button“

- Anti-Aging mit Hormonen!?

*P. Stute, Bern*

### 15.30-16.30 Uhr **Healthy Ageing des „Beautiful Mind“**

*Vorsitz: A. Schwenkagen, Hamburg; V. Ziller, Marburg*

15.30-15.50 Uhr „Honig im Kopf“ - Einfluss von Hormonen auf die Kognition

*G. Rune, Hamburg*

15.50-16.10 Uhr Plötzlich „Psycho“ - psychische Implikationen der Wechseljahre und Therapiemöglichkeiten

*V. Seifert-Klauss, München*

16.10-16.30 Uhr „Schlaflos“ nicht nur „in Seattle“

- altersbedingte Veränderungen des Schlafs

*W. Cassel, Marburg*

16.30-16.45 Uhr Schlussworte und Verabschiedung

*A.O. Mueck, Tübingen-Beijing*

## Referenten und Vorsitzende

### **Bernd Altpeter**

Deutsches Institut für Telemedizin und Gesundheitsförderung-DITG, Düsseldorf

### **Prof. Dr. med. Michael Blaut**

Department of Gastrointestinal Microbiology, German Institut of Human Nutrition Potsdam-Rehbrücke, Nuthetal

### **Prof. Dr. med. Dr. Anja Bosy-Westphal**

Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde, Abteilung für Humanernährung, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel

### **Prof. Dr. med. Kai J. Bühling**

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, Hamburg

### **Prof. Dr. med. Antonio Cano MD**

Department of Pediatrics, Obstetrics and Gynecology University of Valencia, Valencia, Spain

### **Dipl.-Psych. Werner Cassel**

Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Klinik für Innere Medizin mit Schwerpunkt Pneumologie, Schlafmedizinisches Zentrum, Marburg

### **Dr. med. Klaus J. Doubek**

Berufsverband der Frauenärzte e.V., Beisitzer im Vorstand, Landesvorsitzender Hessen, Wiesbaden

### **Prof. Dr. med. Raimund Erbel**

Universitätsklinikum Essen (AÖR), Institut für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie (IMIBE), Essen

### **Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Schwerpunkt Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsmedizin, Mainz

### **Dr. med. Melanie Hümmelgen**

RehaCentrum Hamburg, Standort Martinistraße, Hamburg

### **Dr. med. Karin Kast**

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden, Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Dresden

### **Prof. Dr. med. Marion Kiechle**

Klinikum Rechts der Isar, Frauenklinik der Technischen Universität München (TUM), München

### **Prof. Dr. med. Ludwig Kiesel**

Universitätsklinikum, Klinik u. Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Münster

### **em. Prof. Dr. med. Herbert Kuhl, Aschaffenburg**

### **Prof. Dr. med. Werner Mendling**

Deutsches Zentrum für Infektionen in Gynäkologie und Geburtshilfe, an der Landesfrauenklinik, Helios Universitätsklinikum Wuppertal, Universität Witten/Herdecke, Wuppertal

## Referenten und Vorsitzende

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mueck**

Universitätsklinikum Tübingen, Department für  
Frauengesundheit und Capital Medical University, OB/GYN  
Hospital, Beijing, China

**Prof. Dr. med. Joseph Neulen**

Universitätsklinikum RWTH Aachen, Frauenklinik für  
Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin,  
Aachen

**Prof. Dr. med. Olaf Ortmann**

Klinik und Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der  
Universität Regensburg, Caritas-Krankenhaus St. Josef,  
Regensburg

**Prof. Dr. med. Thomas Römer**

Geburtshilfliche-Gyn. Klinik, Ev. Krankenhaus Köln-Weyertal,  
Köln

**Prof. Dr. med. Gabriele M. Rune**

University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Institute of  
Neuroanatomy, Hamburg

**Dr. med. Katrin Schaudig**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE  
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

**Dr. med. Anneliese Schwenkhagen**

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE  
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

**Prof. Dr. med. Vanadin Seifert-Klauss**

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde der TU München,  
Klinikum rechts der Isar, München

**Prof. Dr. med. Petra Stute**

Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern,  
Schweiz

**Dr. med. Markus Valk**

Praxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Sexualtherapie  
und Syndastische Paartherapie, Wesel

**Prof. Dr. med. J. Matthias Wenderlein, Ulm**

**Prof. Dr. med. Inka Wiegratz**

VivaNeo Kinderwunschzentrum, Wiesbaden und  
VivaNeo Kinderwunschpraxis, Frankfurt/M

**em. Prof. Dr. med. Ludwig Wildt, Innsbruck, Österreich**

**Prof. Dr. med. Eberhard Windler**

Präventive Medizin, Universitäres Herzzentrum Hamburg,  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

**Dr. med. May Ziller**

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe, Philipps-Universität  
Marburg, Marburg



## Referenten und Vorsitzende

### PD Dr. med. Volker Ziller

Universitätsklinikum Gießen und Marburg, Schwerpunkt  
Gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und  
Osteologie, Marburg

### PD Dr. oec. troph. Birgit-C. Zyriax

Präventivmedizin und Ernährung, Institut für  
Versorgungsforschung in der Dermatologie und bei  
Pflegerberufen (IVDP), Universitätsklinikum Hamburg-  
Eppendorf, Hamburg

## Sponsoren und Aussteller

♦ Alma Lasers GmbH	1.500 €
♦ Asclepion Laser Technologies GmbH	3.750 €
♦ Cynosure GmbH	3.000 €
♦ CytoMol - Zytologie und Molekularbiologie Frankfurt GbR	1.000 €
♦ <b>Dr. August Wolff GmbH &amp; Co. KG Arzneimittel *</b>	10.000 €
♦ <b>Dr. Kade / Besins Pharma GmbH *</b>	15.500 €
♦ Dr. Loges + Co. GmbH	1.500 €
♦ Exeltis Germany GmbH	2.000 €
♦ <b>Gedeon Richter Pharma GmbH *</b>	15.000 €
♦ <b>Hexal AG *</b>	10.000 €
♦ Identymed GmbH	750 €
♦ <b>Jenapharm GmbH &amp; Co. KG *</b>	5.500 €
♦ <b>Laborarztpraxis Dres. med. Walther, Weindel und Kollegen *</b>	10.000 €
♦ Marckyril Pharma GmbH	1.500 €
♦ MSD Sharp & Dohme GmbH	1.500 €
♦ <b>Mylan Healthcare GmbH *</b>	10.000 €
♦ Pierre Fabre Pharma GmbH	3.000 €
♦ Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG	3.000 €
♦ Seca GmbH & Co. KG	
♦ Synlab Holding Deutschland GmbH	2.250 €

\* *Premiumsponsoren*

*Stand 7. November 2018*

*Die Offenlegung der Zuwendung zu Werbezwecken gemäß  
erweiterter Vorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20 Abs. 5)  
erfolgt unter: [www.soft-consult.org](http://www.soft-consult.org) und während der Tagung!*



**SAVE THE DATE**

**DMG Jahrestagung 2019  
09.-10. November in Frankfurt**