

DEUTSCHE MENOPAUSE
GESELLSCHAFT E.V.



24. JAHRESTAGUNG

ONLINE-KONGRESS

MENOPAUSE UND DANACH
-
DIE GANZE FRAU IM BLICK



KONGRESSPRÄSIDENTINNEN:
DR. KATRIN SCHAUDIG
DR. ANNELIESE SCHWENKHAGEN

13.-14. NOVEMBER 2020

Die Urheberrechte sämtlicher Texte, Bilder und anderer Informationen liegen bei den Rechteinhabern.

Jede Vervielfältigung, Verbreitung und Wieder- bzw. Weitergabe ist nicht gestattet.

Bildnachweis:

Hurlmeier, Leonhard | Zahnärztin bei der Morgentoilette 2013/2014
(c) VG Bild-Kunst, Bonn 2020

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie gerne hätten wir Sie zur DMG-Jahrestagung in Frankfurt persönlich willkommen heißen und wiedergesehen. Die unser aller Leben nachhaltig verändernde Corona-Pandemie macht diesen uns lieb gewordenen Austausch in der gewohnten Art und Weise nun leider unmöglich.

Der Entschluss, die Tagung komplett online durchzuführen, ist uns nicht leichtgefallen. Umso stärker haben wir uns darum bemüht, dass der diesjährige Kongress den bisherigen an Qualität und Wissensvermittlung in nichts nachsteht.

Bei der Themenauswahl ging es uns darum, nicht nur die hormonellen Aspekte der Menopause und der Zeit danach, sondern auch das Älterwerden per se mit allen seinen körperlichen und psychologischen Facetten zu beleuchten. Welche individuellen Risiken müssen bei der Betreuung von Frauen in der Lebensmitte mit Blick auf eine möglichst lange und gesunde „zweite Lebenshälfte“ beachtet werden? Was muss neben den Fragestellungen rund um eine HRT bedacht werden, wenn wir Frauen optimal beraten wollen, um sie gut für die Postmenopause vorzubereiten?

Im Programm-Ablauf finden Sie darüber hinaus zwei neue Formate: Es wird erstmals nach dem Vorbild vieler internationaler Kongresse ein „Meet-the-experts“-Frühstück geben: Sie können am Samstag, vor Beginn des offiziellen Programms, eine „Tasse Kaffee“ mit Experten „buchen“, was wegen des Online-Formats dieses Jahr allerdings nur virtuell stattfinden kann. Pro „Tisch“ wird es maximal 7 Teilnehmer geben, zum themenzentrierten Austausch auf Augenhöhe mit der Möglichkeit einer interaktiven Diskussion in kleiner Runde.

Als weiteres Novum werden Ihnen in der letzten Sitzung des Kongresses die wichtigsten Publikationen des zurückliegenden Jahres vorgetragen.

Statt eines Festvortrags hatten wir uns für den Samstag eine Podiumsdiskussion zum Thema „Altwerden – wie geht das?“ vorgestellt. Aufgrund des Online-Formats mussten wir hiervon Abstand nehmen, hoffen aber, Ihnen mit dem nun etwas geänderten Konzept von Einzelvorträgen rund ums Älterwerden einen gelungenen Ersatz präsentieren zu können.

Darüber hinaus können wir ein Jubiläum feiern: Vor genau 25 Jahren (im Mai 1995) erfolgte die offizielle Eintragung der DMG in das Vereinsregister!

Wir freuen uns auf eine anregende Veranstaltung mit Ihnen, hoffen auf reichhaltigen Wissens- und Erfahrungszuwachs und darauf, dass wir uns 2021 alle persönlich und gesund wiedersehen!

Ihre Kongresspräsidentinnen

Katrin Schaudig (Präsidentin der DMG)
und Anneliese Schwenkhagen

Programm

Freitag, 13. November 2020

09.30-11.30 Uhr (je Workshop 50 €)

Workshop 1

Blutungsstörungen in der Peri- und Postmenopause

T. Römer, Köln

Workshop 2

Osteoporose in der gynäkologischen Praxis

F. Thomasius und P. Hadji, Frankfurt/Main

Workshop 3

Umsetzung von Life Style Empfehlungen in der Praxis mit BIA Messung

B.-C. Zyriax, Hamburg; B. Jagemann, Wedel

Workshop 4

Burnout-Prophylaxe bei Ärzt*innen

A. Dorn, Hamburg

09.30-11.30 Uhr Neues aus der Wissenschaft - Kurzvorträge

(mit freundlicher Unterstützung der Dr. Kade/Besins Pharma GmbH und der Laborarztpraxis Dres. med. Walther, Weindel und Kollegen)

*Vorsitz: A. Bachmann, Frankfurt/Main; H. Kuhl, Aschaffenburg;
A.O. Mueck, Tübingen / Beijing; K. Schaudig, Hamburg;
A. Schwenkhagen, Hamburg*

11.30-12.00 Uhr Pause

12.00-12.15 Uhr Begrüßung

durch die Präsidentin der DMG e.V., Dr. Katrin Schaudig und die Kongresspräsidentinnen A. Schwenkhagen, K. Schaudig

12.15-13.15 Uhr Lunchsymposium

(mit freundlicher Unterstützung der Dr. Kade/Besins Pharma GmbH)

Vorsitz: K.J. Doubek, Wiesbaden; D. Foth, Köln

„Back to the future:

HRT in der Prävention bei postmenopausalen Frauen“

- Vorteile eine Frau zu sein: HRT zur Prävention

P. Stute, Bern

- Durchatmen mit HRT: Verbesserung der Lungenkapazität mit HRT

Ch. Mang, Luxemburg

13.15-14.00 Uhr Mittagspause

Programm

Freitag, 13. November 2020

14.00-14.30 Uhr Preisverleihung

Neues aus der Wissenschaft und
Christian-Lauritzen-Preis
K. Schaudig, Hamburg

14.30-16.00 Uhr Volkskrankheit Adipositas

Vorsitz: *R. Gaase, Worms; K. Schaudig, Hamburg*

- Was kann eine Adipositas Ambulanz?
M. Blüher, Leipzig
- Bariatrische Operationen - wann, wie, für wen?
T. P. Hüttl, München
- Das Adipositas Paradox - ein Mythos?
Stellenwert des Körpergewichts im Laufe des Lebens
B.-C. Zyriax, Hamburg

16.00-16.30 Uhr Pause

16.30-18.00 Uhr „Never ending story

Gestagen: wofür, welches und wieviel?“

Vorsitz: *W. Harlfinger, Mainz; H. Kuhl, Aschaffenburg*

- Endometrium *T. Römer, Köln*
- ZNS *J. Neulen, Aachen*
- Mamma *A.O. Mueck, Tübingen / Beijing*
- Herz und Gefäße *P. Stute, Bern*

18.00-19.00 Uhr Mitgliederversammlung

Programm

Samstag, 14. November 2020

Early bird - Session a 45 Minuten (je Session 20 €)

Auf einen Kaffee mit Expert*Innen (online Austausch in kleiner Runde)

(mit freundlicher Unterstützung von Gedeon Richter Pharma GmbH)

07.45	P. Hadji	Osteoporose - Diagnostik und Therapie
07.45	L. Kiesel	HRT und Endometriose
07.45	A.O. Mueck	HRT und Mammakarzinom
07.45	J. Neulen	Metabolisches Syndrom
07.45	K. Schaudig	Insulinresistenz in der gynäkologischen Praxis
07.45	I. Wiegratz	Kontrazeption in der Perimenopause
08.00	T. Römer	Blutungsstörungen in der Peri- und Postmenopause
08.00	A. Schwenkhagen	HRT und Psyche
08.00	V. Seifert-Klauss	POI und junge Osteoporose
08.00	P. Stute	Menopausensprechstunde - Tipps und Tricks
08.00	E. Windler	Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen
08.00	M. Valk	Sexualität 50+

**09.00-10.30 Uhr Individuelle Risiken der Patientin in der
Lebensmitte - was ist für ihre Zukunft relevant?**

Vorsitz: A. Schwenkhagen, Hamburg; J.M. Wenderlein, Ulm

09.00-09.20 Uhr	Fokus Osteoporose <i>P. Hadji, Frankfurt/Main</i>
09.20-09.40 Uhr	Fokus metabolisches Syndrom <i>S. Hahn, Düsseldorf</i>
09.40-10.00 Uhr	Fokus kardiovaskuläre Erkrankungen <i>E. Windler, Hamburg</i>
10.00-10.20 Uhr	Fokus Karzinomrisiko - hilft die Genetik weiter? <i>U. Peters, Hamburg</i>
10.20-10.30 Uhr	Diskussion

10.30-11.00 Uhr Pause

Programm

Samstag, 14. November 2020

11.00-12.00 Uhr Generation Silver-Sex

Vorsitz: A. Dorn, Hamburg; P. Hadji, Frankfurt/Main

11.00-11.20 Uhr Wenn Paare in die Jahre kommen
M. Valk, Wesel

11.20-11.40 Uhr Drugs oder besser Rock'n Roll?
A. Schwenkhagen, Hamburg

11.40-12.00 Uhr Der Mann, das unbekannte Wesen
V. Kürbitz, Westerstede

12.00-13.00 Uhr Lunchsymposium

(mit freundlicher Unterstützung der Mylan Germany GmbH)

Vorsitz: W. Cremer, Hamburg; A.O. Mueck, Tübingen / Beijing

Im Dialog mit der Patientin

Über den Umgang mit Ängsten...

M. Volkenandt, München

HRT ja oder nein - wie entscheiden?

K. Schaudig, Hamburg

13.00-14.00 Uhr Mittagspause

14.00-15.30 Uhr Altwerden - wie geht das?

Vorsitz: A. Schwenkhagen, K. Schaudig, Hamburg

Telomere, Stoffwechsel und Altern
H. Kirchner, Lübeck

„Bin ich alt oder geht das wieder weg?“
J. Aldenhoff, Hamburg / Kiel

Frauen 50+ in der öffentlichen Wahrnehmung?
E. Prommer, Rostock

15.30-16.30 Uhr HRT-Update - was Sie jetzt wissen müssen!

Die wichtigsten Publikationen des letzten Jahres im Kurzdurchlauf

Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen / Beijing; P. Stute, Bern

A. Bachmann, L. Kiesel, J. Neulen, V. Seifert-Klauss,
B. Toth, L. Wildt

16.30-16.45 Uhr Schlusswort und Verabschiedung

K.Schaudig, Hamburg

Referent*innen und Vorsitzende

Prof. Dr. med. Josef Aldenhoff

Medizinicum GmbH, Hamburg

Dr. med. Annette Bachmann

Universitätsklinikum Frankfurt, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Abteilung Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frankfurt/Main

Prof. Dr. med. Matthias Blüher

Universitätsklinikum Leipzig, Klinik und Poliklinik für Endokrinologie und Nephrologie, Medizinisches Forschungszentrum, Leipzig

Dr. phil. Dipl.-Psych. Almut Dorn

Gynäkologische Psychosomatik, Hamburg

Dr. med. Klaus J. Doubek

Berufsverband der Frauenärzte e.V., 2. Vorsitzender, Landesvorsitzender Hessen, Wiesbaden

PD Dr. med. Dolores Foth

MVZ PAN Institut GmbH - Interdisziplinäres Kinderwunschzentrum, Köln

Dr. med. Rüdiger Gaase

Berufsverbandsvorsitzender Rheinland-Pfalz, Worms

Prof. Dr. med. Peyman Hadji

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum, Frankfurt/Main, Philipps-Universität Marburg

PD Dr. med. Susanne Hahn

Praxis für Endokrinologie, Düsseldorf

Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Schwerpunkt Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsmedizin, Mainz

Prof. Dr. med. Thomas P. Hüttl

Dr. Lubos Kliniken, Viszeral- und minimalinvasive Chirurgie, Adipositas Zentrum, München

Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann

Vitalzentrum Wedel, Wedel

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Referent*innen und Vorsitzende

Prof. Dr. med. Ludwig Kiesel

Westfälische Wilhelms-Universität, Klinik u. Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Münster

Prof. Dr. med. Henriette Kirchner

Universität zu Lübeck, CBBM Center of Brain, Behavior and Metabolism, Lübeck

em. Prof. Dr. phil. nat. Herbert Kuhl

Universitätsklinikum Frankfurt/Main, Aschaffenburg

Dr. med. Viola Kürbitz

Praxis für Urologie, Westerstede

Prof. Dr. med. Christian Mang

University for Digital Technologies in Medicine & Dentistry, Wiltz, Luxemburg

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mueck

Universitätsklinikum Tübingen, Department für Frauengesundheit und Capital Medical University, OB/GYN Hospital, Beijing, China

Prof. Dr. med. Joseph Neulen

Universitätsklinikum Aachen, medizinische Fakultät der RWTH Aachen, Aachen

Dr. med. Usha Peters

Gemeinschaftspraxis für Humangenetik & Genetische Labore, Hamburg

Prof. Dr. med. Elizabeth Prommer

Universität Rostock, Institut für Medienforschung an der Philosophischen Fakultät, Rostock

Prof. Dr. med. Thomas Römer

Geburtshilfliche-Gyn. Klinik, Evang. Klinikum Köln-Weyertal, Köln

Dr. med. Katrin Schaudig

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

Referent*innen und Vorsitzende

Dr. med. Anneliese Schwenkhagen

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE
HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

Prof. Dr. med. Vanadin Seifert-Klauss

Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde der TU München,
Klinikum rechts der Isar, München

Prof. Dr. med. Petra Stute

Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde,
Bern, Schweiz

Dr. med. Friederike Thomasius

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum,
Frankfurt/Main

Prof. Dr. med. Bettina Toth

Tirol Kliniken GmbH, Universitätsklinik für gynäkologische
Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Innsbruck,
Österreich

Dr. med. Markus Valk

Psychotherapeut, Praxis für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, Sexualtherapie und Syndastische
Paartherapie, Wesel

Prof. Dr. med. habil. Dipl. Theol. Matthias Volkenandt

MedKom Akademie GmbH, München

Prof. Dr. med. J. Matthias Wenderlein, Ulm

Prof. Dr. med. Inka Wiegratz

Kinderwunsch & Hormonzentrum Frankfurt - Am
Palmengarten, Frankfurt/Main

em. Prof. Dr. med. Ludwig Wildt, Innsbruck, Österreich

Prof. Dr. med. Eberhard Windler

MPCH -Medizinisches PräventionsCentrum Hamburg,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Prof. Dr. oec. troph. Birgit-C. Zyriax

Hebammenwissenschaft - Versorgungsforschung und
Prävention, IVDP, Universitätsklinikum Hamburg-
Eppendorf, Hamburg

Sponsoren und Aussteller

♦ Dr. Kade / Besins Pharma GmbH *	13.250 €
♦ Dr. Loges + Co. GmbH	1.000 €
♦ Exeltis Germany GmbH	3.700 €
♦ Gedeon Richter Pharma GmbH *	11.500 €
♦ Hexal AG *	5.000 €
♦ Institut AllergoSan Deutschland GmbH	500 €
♦ Kaymogyn GmbH	1.500 €
♦ Laborarztpraxis Dres. med. Walther, Weindel und Kollegen *	15.500 €
♦ MSD Sharp & Dohme GmbH	2.200 €
♦ Mylan Germany GmbH *	13.000 €
♦ Novo Nordisk Pharma GmbH	1.500 €
♦ Pierre Fabre Pharma GmbH	1.000 €
♦ Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG	2.200 €
♦ seca GmbH & Co. KG	600 €
♦ Synlab Holding Deutschland GmbH	1.125 €

* *Premiumsponsoren*

Stand 9. Oktober 2020

*Die Offenlegung der Zuwendung zu Werbezwecken gemäß
erweiterter Vorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20 Abs. 5)
erfolgt unter: www.soft-consult.org und während der Tagung!*

Allgemeine Hinweise

Wissenschaftliche Leitung:

Deutsche Menopause Gesellschaft e.V. (DMG e.V.)

Homepage:

www.menopause-gesellschaft.de

Termin und Ort:

13. bis 14. November 2020

ONLINE-Kongress

Kongresspräsidentinnen:

Dr. Katrin Schaudig, Hamburg

Dr. Anneliese Schwenkhagen, Hamburg

Kongressorganisation und Veranstalter:

Fa. SoftconsuLt, Weißdornweg 17, 35041 Marburg

Tel.: +49 (0) 64 20 - 9 34 44

E-Mail: softconsult@web.de; www.soft-consult.org

Begleitende Veranstaltungen:

13.11.2020 - Mitgliederversammlung der DMG e.V.

Industrierausstellung:

Es findet eine virtuelle kongressbegleitende Ausstellung der Industrie statt.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung:

Die online Anmeldung ist **bis zum 4. November 2020** über ["www.soft-consult.org"](http://www.soft-consult.org) möglich.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung und die Übermittlung der Zugangsdaten erfolgt nach Zahlungseingang per Mail.



Zahlungshinweise:

Die Zahlung der Teilnahmegebühr (Workshops je 50 €, „Meet the Expert“ je 20 €, Kongress 90 € DMG/SMG-Mitglied, sonst 130 €) erfolgt per Banküberweisung unter Angabe Ihres Namens und des Verwendungszwecks „DMG 2020“ an folgende Bankverbindung:

Softconsult, Sparkasse Marburg-Biedenkopf

BIC HELADEF1MAR, **IBAN** DE57 5335 0000 0020 0017 98

Stornierung:

Bei der schriftlichen Stornierung Ihrer Tagungsteilnahme bis zum 13.10.2020 werden 50% der Teilnahmegebühren erstattet. Ab dem 14.10.2020 ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

Zertifizierung:

Die Zertifizierung der Tagung und der Workshops wird bei der Landesärztekammer Hessen (LÄKH) beantragt.

Die Registrierung bei der LÄKH und die Online-Übermittlung erfolgt über die einheitliche Fortbildungsnummer (EFN). Bitte tragen Sie bei der Online-Anmeldung Ihre EFN in das entsprechende Feld des Formulars ein.

Zusätzlich werden Ihnen für beide Veranstaltungstage und die Workshops (falls Sie teilgenommen haben) entsprechende Bescheinigungen zugesandt.

Interessenkonflikte/Selbstauskunft

Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral.

Es bestehen keine Interessenkonflikte des Veranstalters.

Potenzielle Interessenkonflikte der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten werden in einer Selbstauskunft gegenüber den Teilnehmern (in der ersten Folie ihrer Vorträge) offengelegt.

SAVE the DATE



FRAUEN „Ü40“

- endokrinologisch verstehen...
die Prä-, Peri- und Postmenopause...

Hamburg

- Modul I - 19.-20.03.2021
Basiswissen Endokrinologie
- Modul II - Termin folgt! (soft-consult.org)
Was sollten Frauenärzte/Innen aus
anderen Fachgebieten wissen?

Weitere Informationen und
online-Anmeldung unter:

www.soft-consult.org



Deutsche Menopause
Gesellschaft e.V.

JAHRESTAGUNG 12.-13. NOVEMBER 2021

2021

SAVE the DATE

Layout und © Copyright
SoftconsuLt , Marburg
2020