

DEUTSCHE MENOPAUSE
GESELLSCHAFT E.V.



27. JAHRESTAGUNG



KONGRESSPRÄSIDENTINNEN:

DR. KATRIN SCHAUDIG

DR. ANNELIESE SCHWENKHAGEN

10.-11. NOVEMBER 2023

RADISSON BLU HOTEL

FRANKFURT/MAIN

Die Urheberrechte sämtlicher Texte, Bilder und anderer Informationen liegen bei den Rechteinhabern.

Jede Vervielfältigung, Verbreitung und Wieder- bzw. Weitergabe ist nicht gestattet.

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,
liebe treue und zukünftige DMG-Freundinnen und -Freunde!

Herzlich willkommen zur 27. Jahrestagung der DMG!
Wir freuen uns darauf, uns mit Ihnen zusammen zwei volle Tage
dem Thema Wechseljahre zu widmen.

Das diesjährige Motto der Tagung ist mit Bedacht gewählt: Die Menopause scheint – endlich! – im Herzen der Gesellschaft angekommen zu sein und ist zum „hot stuff“ avanciert! Heißes Eisen in vielerlei Hinsicht: Auf der einen Seite die typischen Hitzewallungen, auf der anderen Seite die #neunmillionen Frauen, die mit ihren Beschwerden in dieser Lebensphase zurecht wahrgenommen werden wollen. Auf dass das Thema die Tabuzone endgültig verlässt! Im Rahmen der Podiumssitzung am Samstag mit prominenten Vertreterinnen und Vertretern aus den Fachgesellschaften und der Öffentlichkeit soll diskutiert werden, was sich zukünftig beim Thema Wechseljahre ändern soll und muss!

Mit dem wissenschaftlichen Programm wird eine breite Palette von Themen beleuchtet, darunter Aspekte der sehr unterschiedlichen Symptome der Wechseljahre sowie Ansätze der Behandlung, die mittlerweile weit über die klassische „HRT“ hinausgehen. Neben den schon lange bewährten Workshops und unserer Sitzung „Neues aus der Wissenschaft“, ist auch das sehr beliebte „Meet the expert“-Frühstück mittlerweile fester Bestandteil der Tagung, ebenso wie das Literatur-Update der wichtigsten Arbeiten, das den Samstagnachmittag beschließt.

Es freut uns ganz besonders, dass wir mit Prof. Pauline Maki aus Chicago für den Festvortrag eine weltweit äußerst renommierte Expertin gewinnen konnten – ihr Vortrag über „Menopause, cognition, and the brain“ wird ein Highlight des Kongresses werden!

Unsere hochkarätigen Referentinnen und Referenten teilen ihre neuesten Forschungsergebnisse und Erfahrungen mit uns. Das ein oder andere „neue Gesicht“ wird dabei sein, und das sehr aktive „Junge Forum der DMG“ ist ins Programm eingebunden – die Zukunft der DMG steht also auf breiten Füßen!

Wir wünschen uns allen eine bereichernde Konferenz – auf dass wir am Montag nach der Tagung mit neuen Ideen und Inspirationen in den Arbeitsalltag starten.

Ihre Kongresspräsidentinnen

Anneliese Schwenkhagen und Katrin Schaudig (Präsidentin der DMG)

Programm

Freitag, 10. November 2023

09.30-11.30 Uhr (je Workshop 50 €)

Workshop 1

Blutungsstörungen in der Peri- und Postmenopause

T. Römer, Köln

AUSGEBUCHT!

Workshop 2

Menopause, Mikrobiom und Ernährung

M. Smollich, Lübeck

AUSGEBUCHT!

Workshop 3

Stressmanagement

A. Hanfstein, Eningen

AUSGEBUCHT!

09.30-11.30 Uhr **Neues aus der Wissenschaft** - Kurzvorträge

(mit freundlicher Unterstützung der Besins Healthcare Germany GmbH und der Laborarztpraxis Rhein-Main MVZ GbR)

Vorsitz L. Kiesel, Münster; A.O. Mueck, Tübingen/Bejing;

und Jury: J. Neulen, Aachen; K. Schaudig, Hamburg;

C. Thaler, München; E. Windler & B.-C. Zyriax, Hamburg

11.30-12.00 Uhr **Pause/Besuch der Industrierausstellung**

12.00-12.15 Uhr **Begrüßung**

durch die Präsidentin der DMG e.V., K. Schaudig

und die Kongresspräsidentinnen, A. Schwenkhagen & K. Schaudig

12.15-13.15 Uhr **Lunchsymposium**

(mit freundlicher Unterstützung der Besins Healthcare Germany GmbH)

Vorsitz: A.O. Mueck, Tübingen/Bejing, T. Römer, Köln

„Knifflige Fälle in der Menopausensprechstunde - wie würden Sie entscheiden?“

N. Freerksen-Kirschner, Aachen; M. Sourouni, Heidelberg &

S. Theis, Mainz

13.15-14.00 Uhr **Mittagspause/Besuch der Industrierausstellung**

Programm

Freitag, 10. November 2023

14.00-14.30 Uhr Preisverleihung

Neues aus der Wissenschaft und
Christian-Lauritzen-Preis
K. Schaudig, Hamburg

SESSION I

14.30-16.00 Uhr Östrogenmangel führt nicht nur zu Hitzewallungen...

Vorsitz: *L. Kiesel, Münster; W. Harlfinger, Mainz*

1. Muskeln, Knochen und Gelenke - nur Verschleiß oder auch Östrogenmangel?
P. Hadji, Frankfurt/Main
2. Migräne - was ist wichtig für die Peri- und Postmenopause?
A. Bachmann, Frankfurt/Main
3. Was haben Zähne mit der Menopause zu tun?
M. Kiechle, München

16.00-16.30 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung

16.30-17.30 Uhr Blinder Fleck - Beckenboden

Vorsitz: *A. Schwenkhagen, Hamburg; J.M. Wenderlein, Ulm*

1. Wenn die Blase in die Jahre kommt
L. Najjari, Aachen
2. Sexualität und Beckenboden
F. Liesner, Hamburg

17.30-18.00 Uhr Junges Forum der DMG e.V.

Vorsitz: *A. Bachmann, Frankfurt/Main*
N. Freerksen-Kirschner, Aachen

Ein deutsches POI-Register

H. Bralo München; J. Schläger, Frankfurt/Main

JUNGES
FORUM

18.00-19.00 Uhr Mitgliederversammlung

Programm

Samstag, 11. November 2023

08.00-08.45 Uhr Frühstückssession „Meet the expert“ (je Session 20 €)

Auf einen Kaffee mit Expert*Innen

(mit freundlicher Unterstützung von Gedeon Richter Pharma GmbH)

HRT und Mammakarzinom - A.O. Mueck

AUSGEBUCHT!

HRT bei Problemfällen - K. Schaudig

AUSGEBUCHT!

Blutungsstörungen in der Perimenopause - T. Römer

AUSGEBUCHT!

HRT bei Problemfällen - P. Stute

AUSGEBUCHT!

Adipositas - wie beraten? - A. Bachmann

AUSGEBUCHT!

Sexuelle Probleme in der Peri- und Postmenopause
- A. Schwenkhagen

AUSGEBUCHT!

Management der Peri- und Postmenopause bei Transgender
- N. Freerksen-Kirschner

AUSGEBUCHT!

Metabolisches Syndrom in der Peri- und Postmenopause
- J. Neulen

AUSGEBUCHT!

Beckenboden - was kann man der Patientin mitgeben?

AUSGEBUCHT!

Sport und Ernährung - was ist peri- und postmenopausal sinnvoll?
- B.-C. Zyriax

AUSGEBUCHT!

Kontrazeption in der Perimenopause - I. Wiegratz

AUSGEBUCHT!

SESSION II

09.00-10.30 Uhr Menopause - Rund um die Hormone

Vorsitz: K. J. Doubek, Wiesbaden; B. Schmalfeldt, Hamburg

1. HRT - wann ist Schluss mit lustig?
J. Neulen, Aachen
2. Testosterontherapie - wer braucht es?
A. Schwenkhagen, Hamburg
3. Endometriose in der Perimenopause
T. Römer, Köln

10.30-10.45 Uhr Pause/Besuch der Industrierausstellung

Programm

Samstag, 11. November 2023

10.45-12.00 Uhr Podiumsdiskussion

Wechseljahre - hot stuff

Moderation: K. Schaudig, Hamburg

K. Doubek, Wiesbaden; B. Schmalfeldt, Hamburg;
Vertreter-Politik NN; B. Billerbeck, Hamburg; M. Stein, Berlin;
U. Seeland, Berlin

12.00-13.00 Uhr Lunchsymposium

(mit freundlicher Unterstützung der Astellas Pharma GmbH)

Vorsitz: R. Gaase, Worms; P. Hadji, Frankfurt/Main

Wenn der Vulkan ausbricht

Was ist los im Hypothalamus?

B. Toth, Innsbruck

Hitzewallungen - das Übel an der Wurzel packen

P. Stute, Bern

13.00-14.00 Uhr Mittagspause/Besuch der Industrieausstellung

14.00-15.00 Uhr - Festvortrag

Vorsitz: K. Schaudig, Hamburg

„Menopause, cognition, and the brain“

P. Maki, Chicago

15.00-15.15 Uhr Pause/Besuch der Industrieausstellung

SESSION III

15.15-16.15 Uhr Literatur Update

Vorsitz: P. Stute, Bern; I. Wiegratz, Frankfurt/Main

Wichtige Publikationen des letzten Jahres

I. Dornauf, Frankfurt/Main; A. Hanjalic-Beck, Freiburg;

L. Kiesel, Münster; A.O. Mueck, Tübingen/Bejing;

B.-C. Zyriax, Hamburg

16.15 Uhr Schlussworte und Verabschiedung

K. Schaudig, Hamburg

Referent*innen und Vorsitzende

Dr. med. Annette Bachmann

Universitätsklinikum Frankfurt, Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Abteilung Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Frankfurt/Main

Bettina Billerbeck

Beautiful Minds Media GmbH, Hamburg

Dr. med. Helena Bralo

Klinikum der LMU München, Hormon- und Kinderwunschzentrum, München

Dr. med. Imke Dornauf

Endokrinologikum Frankfurt, Frankfurt/Main

Dr. med. Klaus J. Doubeck

Berufsverband der Frauenärzte e.V., 1. Vorsitzender und Präsident, Landesverband Hessen, Wiesbaden

Dr. med. Nele Freerksen-Kirschner

Universitätsklinikum RWTH Aachen, Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Aachen

Dr. med. Rüdiger Gaase

Berufsverbandsvorsitzender Rheinland-Pfalz, Worms

Prof. Dr. med. Peyman Hadji

Frankfurter Hormon- und Osteoporosezentrum, Frankfurt/Main, Philipps-Universität Marburg

Ariane Hanfstein

„Das Ziel im Blick“-Training vor Leaders, Eningen

Dr. med. Aida Hanjalic-Beck

CERF-Centrum für Gynäkologische Endokrinologie & Reproduktionsmedizin Freiburg, Freiburg im Breisgau

Sanitätsrat Dr. med. Werner Harlfinger

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis, Schwerpunkt Gyn. Endokrinologie und Fertilitätsmedizin, Mainz

Prof. Dr. med. Marion Kiechle

Universitätsklinikum rechts der Isar, Frauenklinik, Technische Universität München, München

Referent*innen und Vorsitzende

Prof. Dr. med. Ludwig Kiesel

Westfälische Wilhelms-Universität, Klinik u. Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Münster

Franziska Liesner

Stabile Mitte, Praxis für Physiotherapie, Pilates und Naturheilkunde, Hamburg

Prof. Dr. Pauline Maki PhD

Neuropsychiatric Institute (NPI), Chicago

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Alfred O. Mueck

Universitätsklinikum Tübingen, Department für Frauengesundheit und Capital Medical University, OB/GYN Hospital, Beijing, China

PD Dr. med. Laila Najjari

Klinik für Gynäkologie und Geburtsmedizin, Uniklinik RWTH Aachen, Aachen

Prof. Dr. med. Joseph Neulen

Klinik für Altersmedizin, Universitätsklinik der RWTH Aachen, Aachen

Prof. Dr. med. Thomas Römer

Geburtshilfliche-Gyn. Klinik, Evang. Klinikum Köln-Weyertal, Köln

Dr. med. Katrin Schaudig

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

Dr. med. Julia Schläger

Endokrinologikum Frankfurt, Frankfurt/Main

Prof. Dr. med. Barbara Schmalfeldt

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Klinik und Poliklinik für Gynäkologie, Hamburg

Dr. med. Anneliese Schwenkhagen

Praxis für Gynäkologische Endokrinologie, HORMONE HAMBURG am Gynaekologicum, Hamburg

Referent*innen und Vorsitzende

PD Dr. med. Ute Seeland

Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie, Berlin

Prof. Dr. rer. nat. Martin Smollich

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Institut für Ernährungsmedizin, AG Pharmakonutrition, Lübeck

Dr. med. Marina Sourouni

Universitätsklinikum Heidelberg, Frauenklinik, Gynäkologische Endokrinologie und Fertilitätsstörungen, Heidelberg

Miriam Stein

c/o Graf & Graf GmbH, Literatur und Medienagentur, Berlin

Prof. Dr. med. Petra Stute

Inselspital, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Bern

Prof. Dr. med. Christian Thaler

Klinikum der LMU München, Hormon- und Kinderwunschzentrum, Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, München

Dr. med. Susanne Theis

Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Mainz

Prof. Dr. med. Bettina Toth

Tirol Kliniken GmbH, Universitätsklinik für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Innsbruck

Prof. Dr. med. J. Matthias Wenderlein, Ulm

Prof. Dr. med. Inka Wiegratz

Kinderwunsch & Hormonzentrum Frankfurt - Am Palmengarten, Frankfurt

Prof. Dr. med. Eberhard Windler

Conradia Medical Prevention Hamburg, Hamburg

Prof. Dr. oec. troph. Birgit-C. Zyriax

Hebammenwissenschaft - Versorgungsforschung und Prävention, AG Präventivmedizin und Ernährung, IVDP, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

SAVE the DATE

Curriculum Menopause 2023/24

FRAUEN „Ü40“

- endokrinologisch verstehen...
die Prä-, Peri- und Postmenopause...

- Modul I - 01.-02.12.2023
22.-23.03.2024 *Hamburg*
29.-30.11.2024 *Online*

Basiswissen Endokrinologie

- Modul II - 2024
Termin folgt! (*soft-consult.org*)
Was sollten Frauenärzte/Innen aus
anderen Fachgebieten wissen?

Weitere Informationen und
online-Anmeldung unter:

www.soft-consult.org



JAHRESTAGUNG 15.-16. NOVEMBER 2024

2024

SAVE the DATE

Kongresspräsidenten:

Prof. Dr. Peyman Hadji

Prof. Dr. Thomas Römer